

CITTA' DI SCALEA
SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA
ANNO SCOLASTICO 2020/2021
MENU' PRIMAVERA

| PRIMA SETTIMANA | SECONDA SETTIMANA |
|--|---|
| LUNEDI' | LUNEDI' |
| Risotto alle zucchine ** Frittata con caciocavallo al forno Insalata di pomodori*/**bietole saltate* Panino Frutta di stagione Acqua minerale | Trancio di pizza margherita Caciocavallo e prosciutto cotto s. p. Bietole** o zucchine** saltate Panino Frutta di stagione Acqua minerale |
| MARTEDI' | MARTEDI' |
| Minestrone** (passato per l'infanzia) con pasta Filetto di maiale al forno Fagiolini** saltati Panino Frutta di stagione Acqua minerale | Pasta al pomodoro con parmigiano Sovracosce di pollo al forno Insalata verde con carote julienne Panino Frutta di stagione Acqua minerale |
| MERCOLEDI' | MERCOLEDI' |
| Spuma di patate Formaggio fresco spalmabile o a pasta molle Spinaci** saltati/Insalata di pomodori* Panino Frutta di stagione Acqua minerale | Pasta e ceci (passati per l'infanzia) Omelette al forno con caciocavallo Spinaci** saltati Panino Frutta di stagione Acqua minerale |
| GIOVEDI' | GIOVEDI' |
| Pasta e piselli (passati per l'infanzia) Pizzaiola di vitello Carote trifolate Panino Frutta di stagione Acqua minerale | Timballo di pasta al forno Polpette di vitello al sugo Piselli** in umido Panino Frutta di stagione Acqua minerale |
| VENERDI' | VENERDI' |
| Pasta al pomodoro Bastoncini di filetto di merluzzo al forno Bietola** saltata Panino Frutta di stagione Acqua minerale *Insalata di pomodori solo nel periodo primaverile e autunnale | Minestrone** (passato per l'infanzia) con riso Filetto di **merluzzo impanato al forno Patate lesse prezzemolate Panino Frutta di stagione Acqua minerale **Prodotto preferibilmente fresco o surgelato |

*Insalata di pomodori solo nel periodo primaverile e autunnale

**Prodotto preferibilmente fresco o surgelato



A.S.P. COSENZA
 U.O.C. IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE
 DISTRETTO TIRRENO
 IL REFERENTE
 DOTT. F. DIGNITOSO

Asst. 450 Sian Tirreno

21/07/2020

CITTA' DI SCALEA
SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA
ANNO SCOLASTICO 2020/2021
(MENU'PRIMAVERA)

| TERZA SETTIMANA | QUARTA SETTIMANA |
|---|---|
| LUNEDI' | LUNEDI' |
| Risotto al burro con parmigiano Caciocavallo e prosciutto cotto s.p. Bietola** saltata Panino Frutta di stagione Acqua minerale | Pasta e piselli Omelette al forno con caciocavallo Insalata mista/**Bietole saltate Panino Frutta di stagione Acqua minerale |
| MARTEDI' | MARTEDI' |
| Pasta al pomodoro Polpette di vitello al sugo Fagiolini**saltati Panino Frutta di stagione Acqua minerale | Pasta al pomodoro / Spuma di patate Hamburger di vitello Insalata verde con carote julienne Panino Frutta di stagione Acqua minerale |
| MERCOLEDI' | MERCOLEDI' |
| Minestrone **(passato per l'infanzia) con pasta Formaggio tipo Galbani o Leerdammer Insalata di patate e pomodori Panino Frutta di stagione Acqua minerale | Pasta e zucca (passata per l'infanzia) Fesa di tacchino al forno Spinaci** saltati Panino Frutta di stagione Acqua minerale |
| GIOVEDI' | GIOVEDI' |
| Pasta e zucca Pizzaiola di vitello Carote** trifolate Panino Frutta di stagione Acqua minerale | Riso al pomodoro al forno Formaggio fresco spalmabile o a pasta molle Fagiolini** saltati Panino Frutta di stagione Acqua minerale |
| VENERDI' | VENERDI' |
| Pasta al pomodoro Bastoncini** di filetto di merluzzo al forno Spinaci** saltati Panino Frutta di stagione Acqua minerale | Gnocchetti sardi al pomodoro Filetto di merluzzo**impanato al forno Patate lesse prezzemolate Panino Frutta di stagione Acqua minerale |

** Prodotto preferibilmente fresco o surgelato - *L'insalata di pomodori solo nel periodo primaverile e autunnale

Prot. 450 Scalea
22/07/2020



A.S.P. COSENZA
 U.O.C. IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE
 DISTRETTO IRRRENO
 IL REFERENTE
 DOTT. F. DIGNITOSO