

CITTA' DI SCALEA
SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA
ANNO SCOLASTICO 2020/2021
MENU' AUTUNNO/INVERNO

| PRIMA SETTIMANA | SECONDA SETTIMANA |
|--|--|
| LUNEDI' | LUNEDI' |
| Pasta con patate al pomodoro Frittata con caciocavallo al forno Insalata di pomodori*/bietole**saltate Panino Frutta di stagione Acqua minerale | Riso al burro con parmigiano Straccetti di pollo in padella Bietola** o Spinaci**saltati Panino Frutta di stagione Acqua minerale |
| MARTEDI' | MARTEDI' |
| Minestrone (passato per l'infanzia) con pasta Polpettine di maiale al forno Fagiolini ad insalata e saltati Panino Frutta di stagione Acqua minerale | Pasta al pomodoro/Spuma di patate Hamburger di vitello Insalata verde con carote julienne Panino Frutta di stagione Acqua minerale |
| MERCOLEDI' | MERCOLEDI' |
| Riso al pomodoro Piazzaiola di vitello Piselli in umido Panino Frutta di stagione Acqua minerale | Pasta e fagioli (passati per l'infanzia) Omelette al forno con caciocavallo Bietola** o Spinaci** saltati Panino Frutta di stagione Acqua minerale |
| GIOVEDI' | GIOVEDI' |
| Pasta e lenticchie (passate per l'infanzia) Formaggio (tipo Galbani o Leerdammer) e prosciutto cotto s.p. Carote trifolate Panino Frutta di stagione Acqua minerale | Timballo di pasta al forno Formaggio fresco spalmabile o a pasta molle Zucchine** e carote** gratinate Panino Frutta di stagione Acqua minerale |
| VENERDI' | VENERDI' |
| Pasta al pomodoro Bastoncini** di filetto di merluzzo al forno Spinaci** saltati Panino Frutta di stagione Acqua minerale | Minestrone (passato per l'infanzia) con riso Filetto di merluzzo** impanato al forno Patate lesse prezzemolate Panino Frutta di stagione Acqua minerale |

** Prodotto preferibilmente fresco o surgelato

Prof. 450 Sian Perrone
 22/07/2020



A.S.P. COSENZA
 U.O.C. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
 DISTRETTO TIRRENO
 IL REFERENTE
 DOTT. F. DIGNITOSO

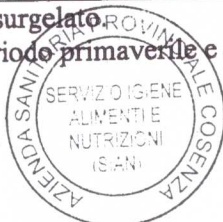
CITTA' DI SCALEA
MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA
ANNO SCOLASTICO 2020/2021
MENU' AUTUNNO/INVERNO

| TERZA SETTIMANA | QUARTA SETTIMANA |
|---|---|
| LUNEDI' | LUNEDI' |
| Riso con patate in bianco Cotoletta di vitello al forno Bietola** o Spinaci** saltati/Insalata di pomodori Panino Frutta di stagione Acqua minerale | Risotto al burro con parmigiano Sovracosce di pollo al forno Fagiolini** saltati Panino Frutta di stagione Acqua minerale |
| MARTEDI' | MARTEDI' |
| Pasta al pomodoro Filone di maiale al forno Patate al forno Panino Frutta di stagione Acqua minerale | Pasta al pomodoro Omelette al forno con caciocavallo Carote** e piselli** in umido Panino Frutta di stagione Acqua minerale |
| MERCOLEDI' | MERCOLEDI' |
| Pasta e ceci (passati per l'infanzia) Filetto di platessa** impanato al forno Cavolfiore** gratinato Panino Frutta di stagione Acqua minerale | Minestrone** (passato per l'infanzia) con pasta Cotoletta di filetto di merluzzo** al forno Patate al forno Panino Frutta di stagione Acqua minerale |
| GIOVEDI' | GIOVEDI' |
| Risotto al pomodoro e formaggio Formaggio fresco spalmabile o a pasta molle e prosciutto cotto s.p. Piselli in umido Panino Frutta di stagione Acqua minerale | Risotto con zucca Polpette di vitello al forno Zucchine** gratinate Panino Frutta di stagione Acqua minerale |
| VENERDI' | VENERDI' |
| Pasta e lenticchie (passate per l'infanzia) Bastoncini** di filetto di merluzzo al forno Spinaci** saltati Panino Frutta di stagione Acqua minerale | Trancio di pizza margherita Formaggio tipo Galbani o Leerdammer e prosciutto cotto s.p. Insalata di pomodori Panino Frutta di stagione Acqua minerale |

** Prodotto preferibilmente fresco o surgelato

*L'insalata di pomodori solo nel periodo primaverile e autunnale.

Prot. 450 Sion T. 2020
 21/04/2020



A.S.P. COSENZA
 U.O.C. IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE
 DISTRETTO TIRRENO
 IL RESPONSABILE
 DOTT. F. DIGNITOSO