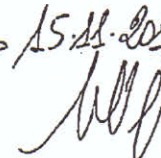


COMUNE DI CORIGLIANO-ROSSANO
SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA
ANNO SCOLASTICO 2018/2019
 KCal a pasto: 650/850

	PRIMA SETTIMANA	MATERNA	ELEMENTARE
LUNEDI	Riso al pomodoro e grana	Riso 50 g. Sugo pomodori 30 g. Grana 5 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.	Riso 60 g. Sugo pomodori 40 g. Grana 5 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.
	Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p.	Bocconcini di mozzarella (gr.30 cd) n°1 Prosciutto cotto s.p. Gr. 20	Bocconcini di mozzarella (gr.30 cd) n°2 Prosciutto cotto s.p. Gr. 30
	Fagiolini saltati	70 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.	80 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.
	Pane	60 g.	80 g.
	Frutta fresca di stagione	120 g.	150 g.
MARTEDI	Pasta e patate in bianco	Pasta 50 g. Patate fresche 30 g. Grana 5 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.	Pasta 60 g. Patate fresche 40 g. Grana 5 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.
	Sovracosce di pollo al forno	140 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.	150 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.
	Insalata verde	70 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.	80 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.
	Pane	60 g.	80 g.
	Frutta fresca di stagione	120 g.	150 g.
MERCOLEDI	Minestrina di verdure con pasta	Pasta 35 g. Verdure Minestrone 40 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.	Pasta 40 g. Verdure Minestrone 45 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.
	Frittata al forno con formaggio	Uova n.1 Provola 15 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.	Uova n.1 Provola 20 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.
	Carote saltate	70 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.	80 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.
	Pane	60 g.	80 g.
	Frutta fresca	120 g.	150 g.
GIOVEDI	Pasta con lenticchie	Pasta 35 g. Lenticchie 25 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.	Pasta 40 g. Lenticchie 30 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.
	Pizzalola di vitello	Fettina di vitello 70 g. Pomodori pelati 25 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.	Fettina di vitello 80 g. Pomodori pelati 30 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.
	Spinaci saltati	70 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.	80 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.
	Pane	60 g.	80 g.
	Frutta fresca	120 g.	150 g.
VENERDI	Pasta al pomodoro e grana	Pasta 60 g. Pomodori pelati 30 g. Grana 5 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.	Pasta 70 g. Pomodori pelati 40 g. Grana 5 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.
	Cotoletta di filetto di merluzzo al forno	N°1 Olio EVO 5g.	N°1 Olio EVO 5g.
	Insalata mista	Lattuga 35 g. Radicchio o carote julienne 35g Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.	Lattuga 40 g. Radicchio o carote julienne 40g Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.
	Pane	60 g.	80 g.
	Frutta fresca	120 g.	150 g.

N.B. In casi particolari e per patologie specifiche Questo Servizio fornirà dietro eventuale richiesta, corredata da relativa documentazione medica, pasti rispondenti ad esigenze dietetiche individuali. La dieta verrà assicurata solo successivamente alla consegna della suddetta certificazione nella quale dovrà essere specificata la patologia nonché gli alimenti verso i quali è stata dimostrata l'eventuale intolleranza.

Rossano 15.11.2018



KCal a pasto: 650/850

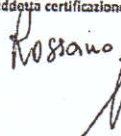
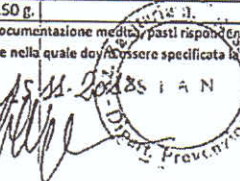
N.B. In casi particolari e per patologie specifiche Questo Servizio fornirà dietro eventuale richiesta, corredata da relativa documentazione medica, pasti rispondenti ad esigenze dietetiche individuali. La dieta verrà assicurata solo successivamente alla consegna della suddetta certificazione nella quale dovrà essere specificata la patologia nonché gli alimenti verso i quali è stata dimostrata l'eventuale intolleranza.

Rossano 15-11-2018

COMUNE DI CORIGLIANO-ROSSANO
SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA
ANNO SCOLASTICO 2018/2019
 KCal a pasto: 650/850

	TERZA SETTIMANA	MATERNA	ELEMENTARE
LUNEDI	Pasta e piselli	Pasta 35 g. *Piselli 30 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.	Pasta 40 g. *Piselli 35 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.
	Frittata al forno con prosciutto cotto s.p.	Uova n.1 Prosciutto cotto s.p. 15 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.	Uova n.1 Prosciutto cotto s.p. 20 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.
	Patate al forno	100 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.	110 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.
	Pane	60 g.	80 g.
	Frutta fresca di stagione	120 g.	150 g.
MARTEDI	Riso al pomodoro e grana	Riso 50 g. Sugo pomodori 30 g. Grana 5 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.	Riso 60 g. Sugo pomodori 40 g. Grana 5 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.
	Polpette di vitello e maiale al forno	Carne tritata di vitello 25g. Carne tritata di maiale 25 g. Uova ogni 10 porzioni n°1 Grana 5g. Mollica di pane q.b. Olio EVO 5 GR. Sale e odori q.b.	Carne tritata di vitello 30g. Carne tritata di maiale 30g. Uova ogni 10 porzioni n°1 Grana 5g. Mollica di pane q.b. Olio EVO 5 GR. Sale e odori q.b.
	Spinaci saltati	70 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.	80 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.
	Pane	60 g.	80g.
	Frutta fresca di stagione	120 g.	150 g.
MERCOLEDI	Minestra di verdure con pasta	Pasta 35 g. Verdure Minestrone 40 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.	Pasta 40 g. Verdure Minestrone 45 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.
	Formaggio fresco spalmabile a pasta molle	50 gr.	100 gr.
	Carote gratinate al forno	70 g. Mollica di pane q.b. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.	70 g. Mollica di pane q.b. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.
	Pane	60 g.	80 g.
	Frutta fresca	120 g.	150 g.
GIOVEDI	Pasta alla bolognese	Pasta 50 g. Carne tritata di vitello 20 g. Sugo pomodori 30 g. Grana 5 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.	Pasta 60 g. Carne tritata di vitello 20 g. Sugo pomodori 40 g. Grana 5 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.
	Cotoletta di tacchino al forno	Fesa di tacchino 70 g. Mollica di pane q.b. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.	Fesa di tacchino 80 g. Mollica di pane q.b. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.
	Bietole saltate	70 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.	80 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.
	Pane	60 g.	80 g.
	Frutta fresca	120 g.	150 g.
VENERDI	Pasta al pomodoro e grana	Pasta 60 g. Pomodori pelati 30 g. Grana 5 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.	Pasta 70 g. Pomodori pelati 40 g. Grana 5 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.
	Cotoletta di filetto di merluzzo al forno	N°1 Olio EVO 5g.	N°1 Olio EVO 5g.
	Insalata verde	70 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.	80 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.
	Pane	60 g.	80 g.
	Frutta fresca	120 g.	150 g.

N.B. In casi particolari e per patologie specifiche Questo Servizio fornirà dietro eventuale richiesta, corredata da relativa documentazione medica, pasti rispondenti ad esigenze dietetiche individuali. La dieta verrà assicurata solo successivamente alla consegna della suddetta certificazione nella quale dovrà essere specificata la patologia nonché gli alimenti verso i quali è stata dimostrata l'eventuale intolleranza.

Rossano 15.11.2018



COMUNE DI CORIGLIANO-ROSSANO
SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA
ANNO SCOLASTICO 2018/2019
KCal u pasto: 650/850

	QUARTA SETTIMANA	MATERNA	ELEMENTARE
LUNEDI	Risotto alla parmigiana	Riso 50 g. Burro 5 g. Grana 5 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b. Brodo vegetale q.b.	Riso 60 g. Burro 5 g. Grana 5 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b. Brodo vegetale q.b.
	Prosciutto cotto s.p.	50g.	60g.
	Fagiolini saltati	70 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.	80 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.
	Pane	60 g.	80 g.
	Frutta fresca di stagione	120 g.	150 g.
MARTEDI	Minestra di verdure con pasta	Pasta 35 g. Verdure Minestrone 40 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.	Pasta 40 g. Verdure Minestrone 45 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.
	Sovracosce di pollo al forno	140 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.	150 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.
	Patate al forno	100 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.	110 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.
	Pane	60 g.	80 g.
	Frutta fresca di stagione	120 g.	150 g.
MERCOLEDI	Pasta al pomodoro e grana	Pasta 60 g. Pomodori pelati 30 g. Grana 5 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.	Pasta 70 g. Pomodori pelati 40 g. Grana 5 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.
	Bocconcini di mozzarella o mozzarella	Bocconcini di mozzarella (gr.30 cd) n°2	Bocconcini di mozzarella (gr.30 cd) n°3 O mozzarella n°1
	Bietole saltate	70 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.	80 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.
	Pane	60 g.	80 g.
	Frutta fresca	120 g.	150 g.
GIOVEDI	Pasta e ceci	Pasta 35 g. Ceci 25 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.	Pasta 40 g. Ceci 30 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.
	Scaloppina o cotoletta di tacchino al forno	Fesa di tacchino 70 g. Mollica di pane q.b. Farina 00 q.b. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.	Fesa di tacchino 80 g. Mollica di pane q.b. Farina q.b. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.
	Carote saltate	70 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.	80 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.
	Pane	60 g.	80 g.
	Frutta fresca	120 g.	150 g.
VENERDI	Pasta al forno	Pasta 50 g. Carne tritata di vitello 20g. Pomodori pelati 30 g. Provola 15g. Grana 5 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.	Pasta 60 g. Carne tritata di vitello 25g. Pomodori pelati 40 g. Provola 20g. Grana 5 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.
	Bastoncini di filetto di merluzzo al forno	N°3 Olio EVO 5g.	N°4 Olio EVO 5g.
	Insalata verde	70 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.	80 g. Olio EVO 5 g. Sale e odori q.b.
	Pane	60 g.	80 g.
	Frutta fresca	120 g.	150 g.

N.B. In casi particolari e per patologie specifiche Questo Servizio fornirà dietro eventuale richiesta, corredata da relativa documentazione medica, pasti rispondenti ad esigenze dietetiche individuali. La dieta verrà assicurata solo successivamente alla consegna della suddetta certificazione nella quale dovrà essere specificata la patologia nonché gli alimenti verso i quali è stata dimostrata l'eventuale intolleranza.

Rossano 15.11.2018
[Firma]

