# COMUNE DI SCALEA

**MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA**

***(MENU' PRIMAVERA)***

**ANNO SCOLASTICO 2019/2020**

| PRIMA SETTIMANA | SECONDA SETTIMANA |
|---|---|
| **LUNEDI'** | **LUNEDI'** |
| Risotto alle zucchine ** | Trancio di pizza margherita |
| Frittata con caciocavallo al forno | Caciocavallo e prosciutto cotto s. p. |
| Insalata di pomodori*/**bietole saltate* | Bietole** o zucchine**saltate |
| Panino | Panino |
| Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Acqua minerale | Acqua minerale |
| **MARTEDI'** | **MARTEDI'** |
| Minestrone** (passato per l'infanzia) con pasta | Pasta al pomodoro |
| Filetto di maiale al forno | Sovracosce di pollo al forno |
| Fagiolini**saltati | Insalata verde con carote julienne |
| Panino | Panino |
| Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Acqua minerale | Acqua minerale |
| **MERCOLEDI'** | **MERCOLEDI'** |
| Spuma di patate | Pasta e ceci (passati per l'infanzia) |
| Formaggio fresco spalmabile o a pasta molle | Omelette al forno con caciocavallo |
| Spinaci**saltati/Insalata di pomodori* | Spinaci**saltati |
| Panino | Panino |
| Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Acqua minerale | Acqua minerale |
| **GIOVEDI'** | **GIOVEDI'** |
| Pasta e zucca | Timballo di pasta al forno |
| Pizzaiola di vitello | Polpette di vitello al sugo |
| Carote trifolate | Piselli**in umido |
| Panino | Panino |
| Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Acqua minerale | Acqua minerale |
| **VENERDI'** | **VENERDI'** |
| Pasta al pomodoro | Minestrone** (passato per l'infanzia) con riso |
| Bastoncini di filetto di merluzzo al forno | Filetto di **merluzzo impanato al forno |
| Bietola** saltata | Patate lesse prezzemolate |
| Panino | Panino |
| Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Acqua minerale | Acqua minerale |
| ** Insalata di pomodori solo nel periodo primaverile e autunnale* | ***Prodotto preferibilmente fresco o surgelato* |

Prot. 428 Sian
11/06/2019

A.S.P. COSENZA
U.O.C. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
DISTRETTO TIRRENO
IL REFERENTE
DOTT.SSA DIGNITOSO

# COMUNE DI SCALEA

## MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

## (*MENU'PRIMAVERA*)

## ANNO SCOLASTICO 2019/2020

| TERZA SETTIMANA | QUARTA SETTIMANA |
|---|---|
| **LUNEDI'** | **LUNEDI'** |
| Risotto al burro con parmigiano<br>Caciocavallo e prosciutto cotto s.p.<br>Bietola** saltata<br>Panino<br>Frutta di stagione<br>Acqua minerale | Pasta e piselli<br>Omelette al forno con caciocavallo<br>Insalata mista/**Bietole saltate<br>Panino<br>Frutta di stagione<br>Acqua minerale |
| **MARTEDI'** | **MARTEDI'** |
| Pasta al pomodoro<br>Polpette di vitello al sugo<br>Fagiolini**saltati<br>Panino<br>Frutta di stagione<br>Acqua minerale | Pasta al pomodoro / Spuma di patate<br>Hamburgher di vitello<br>Insalata verde con carote julienne<br>Panino<br>Frutta di stagione<br>Acqua minerale |
| **MERCOLEDI'** | **MERCOLEDI'** |
| Minestrone **(passato per l'infanzia) con pasta<br>Formaggio tipo Galbani o Leerdammer<br>Insalata patate e pomodori<br>Panino<br>Frutta di stagione<br>Acqua minerale | Pasta e zucca<br>Fesa di tacchino al forno<br>Spinaci** saltati<br>Panino<br>Frutta di stagione<br>Acqua minerale |
| **GIOVEDI'** | **GIOVEDI'** |
| Pasta e lenticchie<br>Pizzaiola di vitello<br>Carote** trifolate<br>Panino<br>Frutta di stagione<br>Acqua minerale | Riso al pomodoro al forno<br>Formaggio fresco spalmabile o a pasta molle<br>Fagiolini** saltati<br>Panino<br>Frutta di stagione<br>Acqua minerale |
| **VENERDI'** | **VENERDI'** |
| Pasta al pomodoro<br>Bastoncini** di filetto di merluzzo al forno<br>Spinaci** saltati<br>Panino<br>Frutta di stagione<br>Acqua minerale | Gnocchetti sardi al pomodoro<br>Filetto di merluzzo**impanato al forno<br>Patate lesse prezzemolate<br>Panino<br>Frutta di stagione<br>Acqua minerale |

** Prodotto preferibilmente fresco o surgelato – *L'insalata di pomodori solo nel periodo primaverile e autunnale

PROT. 428 Scalea
11/06/2019

A.S.P. COSENZA
U.O.C. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
DISTRETTO TIRRENO
IL REFERENTE
DOTT. DIGNITOSO