

COMUNE DI SCALEA
MENU' SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO
(MENU' AUTUNNO/INVERNO)
ANNO SCOLASTICO 2019/2020

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA
MARTEDI'	MARTEDI'
Minestrone con pasta Polpettine di maiale al forno Fagiolini** ad insalata o saltati Panino Frutta di stagione Acqua minerale	Pasta al pomodoro/Spuma di patate Hamburger di vitello Insalata verde con carote julienne Panino Frutta di stagione Acqua minerale
GIOVEDI'	GIOVEDI'
Pasta e lenticchie Bocconcini di mozzarella Carote** gratinate Panino Frutta di stagione Acqua minerale	Timballo di pasta al forno Formaggio fresco spalmabile o a pasta molle Zucchine** e carote** gratinate Panino Frutta di stagione Acqua minerale

TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
MARTEDI'	MARTEDI'
Pasta al pomodoro Filone di maiale al forno Patate al forno Panino Frutta di stagione Acqua minerale	Pasta al pomodoro Omelette al forno con caciocavallo Carote** e piselli in umido Panino Frutta di stagione Acqua minerale
GIOVEDI'	GIOVEDI'
Risotto al pomodoro e formaggio Bocconcini di mozzarella e bresaola Piselli in umido Panino Frutta di stagione Acqua minerale	Risotto con zucca Polpette di vitello al forno Zucchine** gratinate Panino Frutta di stagione Acqua minerale

Prot. 428 Sca
22/06/2019



A.S.P. COSENZA
 U.O.C. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
 DISTRETTO TIRRENO
 REFERENTE
 DOTT. DIGNITOSO

COMUNE DI SCALEA
MENU' SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO
(MENU PRIMAVERA)
ANNO SCOLASTICO 2019/2020

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA
MARTEDI'	MARTEDI'
Minestrone** con pasta Filetto di maiale al forno Fagiolini**saltati Panino Frutta di stagione Acqua minerale	Pasta al pomodoro Sovracosce di pollo al forno Insalata verde con carote julienne Panino Frutta di stagione Acqua minerale
GIOVEDI'	GIOVEDI'
Pasta e zucca Pizzaiola di vitello Carote trifolate Panino Frutta di stagione Acqua minerale	Timballo di pasta al forno Polpette di vitello al sugo Piselli** in umido Panino Frutta di stagione Acqua minerale

TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
MARTEDI'	MARTEDI'
Pasta al pomodoro Polpette di vitello al sugo Fagiolini**saltati Panino Frutta di stagione Acqua minerale	Pasta al pomodoro/Spuma di patate Hamburger di vitello Insalata verde con carote julienne Panino Frutta di stagione Acqua minerale
GIOVEDI'	GIOVEDI'
Pasta e lenticchie Pizzaiola di vitello Carote** trifolate Panino Frutta di stagione Acqua minerale	Riso al pomodoro al forno Formaggio fresco spalmabile o a pasta molle Fagiolini** saltati Panino Frutta di stagione Acqua minerale

Prot. 428 Siou
22/06/2019



A.S.P. COSENZA
 U.O.C. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
 DISTRETTO TIRRENO
 REFERENTE
 DOTT. F. DIGNITOSO