\

COMUNE DI SCALEA
MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA
(*MENU' AUTUNNO/INVERNO*)
ANNO SCOLASTICO 2019/2020

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA
LUNEDI'	**LUNEDI'**
Pasta con patate al pomodoro Frittata con caciocavallo al forno Insalata di pomodori*/bietole**saltate Panino Frutta di stagione Acqua minerale	Riso al burro con parmigiano Straccetti di pollo in padella Bietola** o Spinaci**saltati Panino Frutta di stagione Acqua minerale
MARTEDI'	**MARTEDI'**
Minestrone (passato per l'infanzia) con pasta Polpettine di maiale al forno Fagiolini saltati in padella Panino Frutta di stagione Acqua minerale	Pasta al pomodoro/Spuma di patate Hamburgher di vitello Insalata verde con carote julienne Panino Frutta di stagione Acqua minerale
MERCOLEDI'	**MERCOLEDI'**
Riso al pomodoro Piazzaiola di vitello Piselli in umido Panino Frutta di stagione Acqua minerale	Pasta e fagioli (passati per l'infanzia) Omelette al forno con caciocavallo Bietola** o Spinaci** saltati Panino Frutta di stagione Acqua minerale
GIOVEDI'	**GIOVEDI'**
Pasta e lenticchie (passate per l'infanzia) Formaggio (tipo Galbani o Leerdammer) e prosciutto cotto s.p. Carote trifolate Panino Frutta di stagione Acqua minerale	Timballo di pasta al forno Formaggio fresco spalmabile o a pasta molle Zucchine** e carote** gratinate Panino Frutta di stagione Acqua minerale
VENERDI'	**VENERDI'**
Pasta al pomodoro Bastoncini** di filetto di merluzzo al forno Spinaci** saltati Panino Frutta di stagione Acqua minerale	Minestrone (passato per l'infanzia) con riso Filetto di merluzzo** impanato al forno Patate lesse prezzemolate Panino Frutta di stagione Acqua minerale

** Prodotto preferibilmente fresco o surgelato.

Prot. 428 Sian
11/06/2014

AZIENDA SANITARIA N° 1 PAOLA — SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONI (SIAN)

A.S.P. COSENZA
U.O.C. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
DISTRETTO TIRRENO
IL REFERENTE
DOTT. F. DIGNITOSO

COMUNE DI SCALEA

MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

(*MENU' AUTUNNO/INVERNO*)

ANNO SCOLASTICO 2019/2020

TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDI'	**LUNEDI'**
Riso con patate in bianco Cotoletta di vitello al forno Bietola** o Spinaci**saltati/Insalata di pomodori Panino Frutta di stagione Acqua minerale	Risotto al burro con parmigiano Sovracosce di pollo al forno Fagiolini** saltati Panino Frutta di stagione Acqua minerale
MARTEDI'	**MARTEDI'**
Pasta al pomodoro Filone di maiale al forno Patate al forno Panino Frutta di stagione Acqua minerale	Pasta al pomodoro Omelette al forno con caciocavallo Carote** e piselli** in umido Panino Frutta di stagione Acqua minerale
MERCOLEDI'	**MERCOLEDI'**
Pasta e ceci (passati per l'infanzia) Filetto di platessa** impanato al forno Cavolfiore** gratinato Panino Frutta di stagione Acqua minerale	Minestrone** (passato per l'infanzia) con pasta Cotoletta di filetto di merluzzo**al forno Patate al forno Panino Frutta di stagione Acqua minerale
GIOVEDI'	**GIOVEDI'**
Risotto al pomodoro e formaggio Formaggio (tipo Galbani o Leerdammer) e prosciutto cotto s.p. Piselli in umido Panino Frutta di stagione Acqua minerale	Risotto con zucca Polpette di vitello al forno Zucchine** gratinate Panino Frutta di stagione Acqua minerale
VENERDI'	**VENERDI'**
Pasta e lenticchie (passate per l'infanzia) Bastoncini** di filetto di merluzzo al forno Spinaci** saltati Panino Frutta di stagione Acqua minerale	Trancio di pizza margherita Formaggio tipo Galbani o Leerdammer e prosciutto cotto s.p. Insalata di pomodori Panino Frutta di stagione Acqua minerale

** Prodotto preferibilmente fresco o surgelato *L'insalata di pomodori solo nel periodo primaverile e autunnale.

PROT. 428 Sian
11/06/2019

A.S.P. COSENZA
U.O.C IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
DISTRETTO TIRRENO
IL REFERENTE
DOTT.ssa DIGNITOSO