



Comune di Castrolibero

(Provincia di Cosenza)

TABELLE DIETETICHE E CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

(PRIMARIA E INFANZIA)

INVERNALE

MENÙ	
PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA
LUNEDÌ Risotto con crema di zucca Bocconcini di mozzarella Patate lesse al prezzemolo Panino Yogurt** MARTEDÌ Minestrone con pasta (passato per le materne) Cotoletta di petto tacchino al forno Fagiolini lessi Panino Frutta di stagione MERCOLEDÌ Riso al pomodoro Frittata al forno con caciocavallo e prosciutto cotto s.p. Bietole saltate in padella Panino Banana GIOVEDÌ Pasta con piselli Pizzaiola di vitello Zucchine gratinate al forno Panino Frutta di stagione VENERDÌ Pasta e ceci (passati per le materne) Filetto di merluzzo in umido Spinaci al burro o saltati in padella Panino Yogurt**	LUNEDÌ Pasta al ragù di verdure Prosciutto crudo e caciocavallo Patate lesse al prezzemolo Panino Banana MARTEDÌ Spuma di patate Hamburger di vitello (fresco) al forno Bietole saltate in padella Panino Frutta di stagione MERCOLEDÌ Pasta con fagioli (passato per le materne) Filetto di platessa al forno al limone Spinaci al burro o saltati in padella Panino Yogurt** GIOVEDÌ Pasta al pomodoro Sopracosce di pollo al forno Fagiolini lessi Panino Frutta di stagione VENERDÌ Trancio di pizza margherita Bocconcini di mozzarella Carote lesse Panino Frutta di stagione

**** Alla frutta, ma privo di pezzi**



Comune di Castrolibero - Via XX Settembre - 87040 Castrolibero

Ufficio Pubblica Istruzione Tel. 0984/1904499 - 0984/1633823

<http://www.comune.castrolibero.cs.it> e-mail – istruzione@comune.castrolibero.cs.it pec- istruzione.castrolibero@asmepec.it



MENÙ	
TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ Pasta e patate al pomodoro Prosciutto cotto s.p. e parmigiano Insalata verde Panino Yogurt** MARTEDÌ Pasta fresca al pomodoro Cotoletta di petto di pollo al forno Bietole saltate in padella Panino Frutta di stagione MERCOLEDÌ Minestrone con pasta (passato per le materne) Merluzzo al forno Patate al forno Panino Banana GIOVEDÌ Risotto in bianco al forno con latte e robiola Polpette di vitello al sugo Piselli in umido Panino Frutta di stagione VENERDÌ Pasta e lenticchie Filetto di platessa al forno al limone Spinaci al burro o saltati in padella Panino ** Yogurt	LUNEDÌ Riso al pomodoro Polpette di ricotta al forno Fagiolini lessi Panino Banana MARTEDÌ Pasta con piselli Sopracosce di pollo al forno Patate al forno Panino Frutta di stagione MERCOLEDÌ Spuma di patate Filetto di merluzzo in umido Carote lesse Panino Yogurt** GIOVEDÌ Pasta e fagioli Cotolette di vitello al forno Zucchine al forno gratinate Panino Frutta di stagione VENERDÌ Trancio di pizza margherita Prosciutto cotto s.p. Fagiolini lessi Panino Frutta di stagione

**** Alla frutta, ma privo di pezzi**

