

Al fine di garantire e favorire la conoscenza dei prodotti tipici del territorio si consiglia una volta al mese l'uso di uno di questi menù di tradizione locale:

Primo menù:

Pasta al pomodoro
Parmigiana alternata a polpettine di melanzane
Frutta di stagione

Secondo menù:

Gnocchi al pomodoro
Rape e salsiccia arrosto
Frutta di stagione

Terzo menù:

Pasta al pomodoro
Peperoni e patate
Frutta di stagione

In occasione delle festività si consiglia uno dei seguenti menù tipici della tradizione calabrese:

Natale

Primo menù:

Cullurielli
Platessa al forno
Insalata di fagiolini
Frutta di stagione
Turdilli, scalille.

Secondo menù:

Pasta china con polpettine
Involtini di carne di vitello
Patate al forno
Frutta di stagione
Turdilli, scalille.

Carnevale

Lasagne
Polpettine di carne fritte
Insalata di fagiolini
Frutta di stagione
Chiacchiere.

Pasqua

Lasagne
Capretto o agnello con patate o arrosto di tacchino
Frutta di stagione
Cuculi.