



Comune di Castrolibero

(Provincia di Cosenza)

TABELLE DIETETICHE E CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

(PRIMARIA E INFANZIA)

PRIMAVERA/AUTUNNO

MENÙ	
PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA
LUNEDÌ Pasta al pomodoro Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p. Insalata di carote lesse Panino Frutta di stagione MARTEDÌ Minestrone con pasta (passato per le materne) Cotoletta di petto di pollo al forno Spinaci al burro o saltati in padella Panino Frutta di stagione/**Yogurt MERCOLEDÌ Risotto alla crema di zucchine Frittata con caciocavallo e prosciutto cotto al forno Fagiolini lessi Panino Frutta di stagione GIOVEDÌ Pasta con fagioli (passati per le materne) Filetto di maiale al forno Bietole saltate in padella Panino Frutta di stagione VENERDÌ Riso al pomodoro Filetti di platessa al forno al limone Insalata verde Panino Yogurt**	LUNEDÌ Trancio di pizza margherita Prosciutto cotto s.p. Insalata di pomodori Panino Banana MARTEDÌ Risotto in bianco al forno con latte e robiola Hamburger di vitello al forno (fresco) Bietola gratinata al forno Panino Frutta di stagione MERCOLEDÌ Minestrone con pasta (passato per le materne) Pizzaiola di vitello Patate al forno Panino Yogurt** GIOVEDÌ Pasta al pomodoro Bocconcini di mozzarella Insalata di pomodori Panino Frutta di stagione VENERDÌ Pasta con piselli Merluzzo al forno Zucchine gratinate al forno Panino Frutta di stagione/** Yogurt

**** Alla frutta, ma privo di pezzi**



Comune di Castrolibero - Via XX Settembre - 87040 Castrolibero

Ufficio Pubblica Istruzione Tel. 0984/1904499 - 0984/1633823

<http://www.comune.castrolibero.cs.it> e-mail – istruzione@comune.castrolibero.cs.it pec- istruzione.castrolibero@asmepec.it



MENÙ	
TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ Riso con piselli Prosciutto cotto s.p. e parmigiano Insalata di pomodori Panino Frutta di stagione MARTEDÌ Pasta al ragù di verdure Pizzaiola di vitello Fagiolini lessi Panino Frutta di stagione/Yogurt** MERCOLEDÌ Pasta al pomodoro Bocconcini di mozzarella Insalata mista Panino Frutta di stagione GIOVEDÌ Risotto alla crema di zucchine Cotoletta di petto di pollo al forno Purè di patate Panino Frutta di stagione VENERDÌ Pasta fresca al pomodoro Filetto di merluzzo in umido Spinaci al burro o saltati in padella Panino Yogurt **	LUNEDÌ Riso e patate al pomodoro Pizzaiola di vitello Zucchine al forno gratinate Panino Banana MARTEDÌ Pasta con piselli Sopracosce di pollo al forno Patate al forno Panino Frutta di stagione MERCOLEDÌ Riso al pomodoro Caciocavallo Insalata verde Panino Frutta di stagione GIOVEDÌ Pasta e fagioli Cotoletta di vitello al forno Patate lesse al prezzemolo Panino Yogurt** VENERDÌ Trancio di pizza margherita Bocconcini di mozzarella Insalata di fagiolini lessi Panino Frutta di stagione

**** Alla frutta, ma privo di pezzi**

